

## **МОЙ ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КУМИР**

В своем сочинении-эссе мне бы хотелось рассказать о чемпионе Паралимпийских игр в Пекине, которого зовут Олег Крецул. Этот человек занимается дзюдо — видом спорта, близким мне по духу, поскольку сама я занимаюсь айкидо и джиу-джитсу. Что же это за человек? Почему он стал чемпионом? Некоторые факты его биографии помогут разобраться в этих вопросах.

Олег родился в Кишиневе и всю свою жизнь прожил в любимой стране Молдавии. Дзюдо он начал заниматься в десять лет и оказался талантливым учеником: за шесть лет он достиг статуса мастера спорта, стал многократным чемпионом России, трехкратным чемпионом Европы и победителем всех межрегиональных турниров. В двадцать один год он женился, но примерно через неделю после свадьбы, сидя за рулем автомобиля, попал в автокатастрофу, в которой погибла молодая жена и ее брат. Сам же Олег остался жив, но стал инвалидом — он потерял зрение...

Чтобы понять, что такое потеря зрения, достаточно на десять минут закрыть глаза и попытаться жить обычной жизнью в таком состоянии. А что же такое глаза для спортсмена-борца? Это наблюдение за тактикой партнера, это видимость и понимание складывающегося боя, это мгновенная оценка ситуации и многое другое. Почти два года Олег провел в клиниках Москвы и северной столицы, где сотни офтальмологов старались вернуть спортсмену зрение. За время, проведенное в реанимации и больнице, Олег потерял тридцать килограммов. На это стоит обратить внимание, поскольку весовая категория очень важна для любого борца.

Несмотря на все старания врачей, зрение к спортсмену не вернулось. Залы с татами оказались закрыты перед ним навсегда. Как же не прийти в отчаяние в такой ситуации? Жизнь потеряла для Олега весь смысл. Или нет?.. Нет такого бедствия, которое не может стать благословением, и нет такого благословения, которое не может обернуться бедствием.

Верные друзья по спорту помогли ему своей поддержкой и пониманием. Друг детства Виталий Григор воспринял трагедию Олега близко к сердцу и подставил свое плечо — он стал его личным тренером, а затем менеджером.

Может ли человек изменить свою жизнь, освободиться от сформировавшихся моделей поведения и мышления, выйти из тупика несчастливых обстоятельств? Если может, то как? Олег начал изнурительно тренироваться.

И вот...Бог спорта вновь обратил свое лицо к Олегу и за руку повел его к вершинам дзюдо. Опыт нового тренера и мастерство ученика слились воедино и привели к новым наградам. В Олеге появилась способность любить жизнь такой, какая она есть, способность реализовывать свои силы. Он сделал выбор, выбор в пользу активности, жизни как таковой, счастья и движения вперед. Несчастливая судьба многих людей — следствие не-сделанного ими выбора. Жизнь оказалась для них бесцельным занятием, а дела — лишь средством защиты от мук и страдания в царстве теней...

На Паралимпийских играх в Афинах Олег взял лишь горькое «серебро». Конечно, он расстроился, но теперь все его силы были направлены на победу в Пекине. Олег жаждал реванша, честной борьбы за золотую медаль. К слову сказать, среди всех спортсменов-дзюдоистов на Олимпиаде Олег был единственным человеком, который полностью потерял зрение в прошлом! Остальные были слабовидящими, что давало им преимущество в поединке.

В ходе финальной схватки на олимпиаде в Пекине Олег показал блестящее мастерство и обдуманность действий. Чистая победа!

«Сегодня я поквитался с судьбой», — сказал Олег журналистам. Невероятен тот факт, что эта победа была одержана ровно через одиннадцать лет после той ужасной автокатастрофы девятого сентября!

Только человек, верящий в себя, способен добиться желаемых результатов. Олег понял, что единственный смысл жизни — сама жизнь. Он не хотел существовать, как многие инвалиды — он хотел жить! Для этого Олегу потребовалось реализовать все свои физические и духовные силы, раскрыть свой внутренний потенциал, преодолеть чувство беспомощности и одиночества, и при этом он остался самим собой.

Спортсмен преодолевал внутреннюю неуверенность, сомневался в себе, но двигался вперед и нашел свой путь — путь к победе, победе спортивной и победе над болезнью.

Когда задумываешься, какую работу проделал над собой этот человек, невольно задаешь себе вопрос: смогла бы я в аналогичной ситуации жить, и жить продуктивно? Трудно сказать...Но чем больше таких людей, как Олег Крецул, встречаешь в жизни, тем больше понимаешь, что шанс жить в любом состоянии есть всегда.

А такие люди окружают нас повсюду. Мне даже далеко ходить не надо. Я живу с таким человеком под одной крышей. Моя мама перенесла тяжелейшую болезнь, клиническую смерть, страдала эпилепсией, но не сдалась, а пересмотрела жизненные ценности и обрела новый смысл в своем существовании.

Ей говорили: «Не встанешь с постели», — а она встала. Ей говорили: «Не получишь образования», — а она получила два высших. Ей говорили: «Забудь про личную жизнь», — а она вышла замуж. Ей говорили: «Никогда не будет детей», — а она родила меня. И так во всем.

Врачи всегда говорят: как человек относится к своей болезни, так и болезнь будет относиться к нему. Если хочешь жить — значит, будешь жить.

Задача каждого из нас — понять и оценить сложившиеся обстоятельства, принять их сначала, а затем изменить их в лучшую сторону. Это позиция сильного, позиция выигрывающего, позиция мудреца. Некоторые люди не могут прийти к этой мысли, хотя проживают длинную жизнь. Это не жизнь, это вялое существование, только человек не подозревает об этом. В каком-то смысле тяжелые заболевания, сильные стрессы — это благо для переосмысления своей жизненной позиции, когда уже некуда отступить, и мы вынуждены сделать выбор — выбор в пользу свободы, оптимизма и сопричастности ко всему человечеству.

Такой выбор сделал и Олег в поворотный момент своей жизни. Мы бы гордились им как спортсменом-дзюдоистом, но мы в десятикратном размере гордимся им как чемпионом Паралимпийских игр, потому что понимаем, что стоит за этими победами и этой судьбой.