

«НЕПРЕОДОЛИМЫХ ПРЕГРАД НЕТ». ОЛЕСЯ ВЛАДЫКИНА

Человек, живущий на Земле, не имеет права бездействовать. Он должен всегда бороться, прежде всего, с самим собой и обстоятельствами, в которых он оказывается. Я считаю, что Паралимпийский спорт замечателен именно тем, что это накал страстей, борьбы, эмоций. Как и на Олимпиаде, спортсмены стремятся опередить соперников, выиграть, во что бы ни стало, но спортсмены-паралимпийцы вместе с этим показывают всему миру, что они не смирились со своей судьбой, переломили ее и победили. Паралимпийцы — настоящие герои, потому что они помогают преодолевать дискриминацию людей с ограниченными возможностями. Я хочу написать об одном из таких замечательных людей, российской спортсменке Олесе Владыкиной, которая мне особенно нравится не только за ее желание жить и бороться до победы, но и за ее замечательную улыбку и обаяние. Олеся Владыкина — это пример для подражания не только людям с физическими недостатками, но и обычным здоровым людям. Она доказала, что нет ничего невозможного. Человек способен справиться с любыми трудностями, если этого сильно захотеть и идти к поставленной цели вопреки всему.

Олеся родилась в Москве в День Святого Валентина, 14 февраля 1988 года. Увлекалась балетом, изучала английский язык, занималась в музыкальной школе по классу домры, играла на гитаре, даже танцевала акробатический рок-н-ролл. Шло время, и постепенно все увлечения вытеснило по-настоящему любимое занятие — плавание. Олеся профессионально занималась плаванием в течение 10 лет и стала мастером спорта. Она поступила в Московский университет путей сообщения и ей очень нравилось учиться, общаться с друзьями, а еще ей нравилось коллекционировать сережки. Один день изменил ее жизнь. Стать инвалидом всегда страшно. Для творческой, яркой, влюбленной в спорт Олеси это означало, казалось бы, приговор не только спортивной карьере. Вот как это случилось.

В феврале 2008 года Олеся с подругами поехала путешествовать. Выбрали экзотическую страну — Таиланд. Водитель автобуса, который вез туристов на экскурсию, не справился с управлением. Произошла страшная авария, погибли люди, в том числе и самая близкая подруга, тоже мастер спорта по плаванию Саша. Олесю спасли, но жизнь, как ей тогда казалось, была закончена. После нескольких операций не удалось спасти левую руку. И, несмотря ни на что, после пяти месяцев, проведенных в больнице она решила вернуться в спорт. По рассказам Олеси, заставить себя снова прийти в бассейн и начать работать было непросто. Но Олеся не сломилась. Она одержала самую главную, наверное, победу в своей жизни — победу над собой. Она поняла, что своим примером может заставить многих людей поверить в себя.

Первая тренировка состоялась через месяц после выписки из больницы. Всего за полгода Олеся смогла научиться плавать по-новому, с одной рукой и у неё это отлично получалось. Начала участвовать в разных соревнованиях среди инвалидов по плаванию. Кажется, сама судьба вела Олесю к золотой олимпийской медали. Она каким-то чудом попала в российскую сборную в самый последний момент. Команда была уже сформирована: шесть мест для девушек и пятнадцать — для юношей, и все претенденты были давно определены. С другой стороны, с момента аварии прошло очень мало времени, жизненно необходимого, чтобы психологически восстановиться. Но одна из пловчих не смогла поехать, и Олесю в последний момент включили в команду. Олеся не была фаворитом нашей команды, но именно она завоевала олимпийское золото Игр 2008, установив мировой рекорд в финальном заплыве на 100-метровке брассом — 1 мин 20,58 сек. Свою победу она посвятила своей погибшей подруге Александре, которая вместе с ней занималась плаванием.

Очень скоро, 29 августа, через 17 дней после Олимпиады, четыре тысячи спортсменов-паралимпийцев приедут в Лондон на Паралимпийские игры 2012 года. Российские спортсмены — признанные фавориты паралимпийских состязаний. После блестящего выступления в Ванкувере, где на зимних Играх российская сборная паралимпийцев заняла первое общекомандное место, завоевав 38 медалей, в том числе 12 золотых, такого же успеха ждут и на летних Играх. Одну из главных надежд на победу в Лондоне болельщики возлагают на пловчиху Олесю Владыкину. Именно ей вручили символическое приглашение на Игры в Лондоне во время Международного паралимпийского дня, который прошел на Трафальгарской площади, в центре британской столицы.

В 2014 году в Сочи спортсменка будет одним из послов как Олимпийских, так и Паралимпийских игр. Когда Олеся узнала, что стала послом «Сочи 2014», она сказала: «Я так искренне рада стать послом «Сочи 2014». Никогда не знаешь, что ждет тебя в жизни, у меня самой получилось так, что после аварии только подготовка к Паралимпийским играм в Пекине и сами Игры вернули меня к жизни. Игры в Сочи принесут России очень много перемен: не только центр зимнего спорта, оборудованный для людей с инвалидностью, но и новое отношение к ним. Мне кажется, наши люди готовы воспринимать новое, им просто надо об этом рассказать, и я, как посол, готова это делать. После аварии я стала замечать все, что связано с людьми с инвалидностью, мне очень важно, чтобы соблюдались их права».

Люди, которые окружают Олесю, поддерживают и помогают ей и в жизни и в спорте. Это в первую очередь — семья. У Олеси дружная, спортивная семья. Брат серьезно увлечен хоккеем. Мама раньше занималась легкой атлетикой, потом преподавала шейпинг. В детстве они часто ходили на лыжах в Царицынском парке, делали пробежки. И, конечно, её мама не могла не приехать в Пекин на её заплывы. Она за нее очень болела, и Олеся всегда искала ее глазами перед стартом. У нее даже было свое постоянное место на трибуне. И это здорово помогало!

У Олеси в ее спортивной биографии были разные тренеры. Она не скрывает, что если на нее повышают голос, становится упрямой и делает все наоборот. Сейчас у нее замечательный тренер — Сергей Валентинович Жилкин, умный, знающий, выдержанный человек. Именно тренировки воспитали в ней целеустремленность, самостоятельность, ответственность и веру в себя.

Когда-то в школе Олеся начала изучать биологию и твердо решила стать врачом. Позже, слушая новости о космонавтике, непременно хотела получить космическую профессию. Потом мечтала, как и все девочки, быть актрисой. Повзрослев, завоевала такие «звездные горизонты» в спорте, о которых можно лишь мечтать! Качества характера, воспитанные в ней плаванием, помогли не только на Олимпиаде, но и всегда выручают в жизни! Не случайно Олеся была награждена орденом «Мужества». Сейчас Олеся тренируется к Паралимпийским играм, занимается общественной и благотворительной работой, встречается с множеством людей, поддерживает паралимпийские виды спорта. А еще она специально для участия в церемонии передачи паралимпийского флага в Ванкувере Олеся научилась кататься на коньках и пообещала освоить еще какой-нибудь зимний вид спорта, чтобы принять участие в Паралимпийских играх в Сочи. Кажется, что для нее нет ничего невозможного!

Я восхищаюсь Олесей! Своей жизнью она научила меня, что главное — каждому человеку нужно учиться жить и работать в полную силу, только тогда можно чего-то добиться. «Непреодолимых преград нет», — убеждает нас Олеся. — «Но для этого нужно уметь одержать победу над самим собой!» Я поняла, что никогда нельзя сдаваться и останавливаться на пути, надо просто радоваться жизни, любить своих близких, и тогда могут сбыться самые заветные желания. Олеся — молодец! Уверена, что мы скоро услышим о ее новых победах.