

*Руслан Григляшевский,
8 класс, ГБОУ СШИ № 68
Руководитель: Миренкова А. А.*

МОЙ ПАРАЛИМПИЙСКИЙ ГЕРОЙ

Я всегда с замиранием сердца смотрю Паралимпийские игры. Это праздник силы и воли людей с ограниченными возможностями. То, с каким упорством эти люди идут вперед, просто не может не радовать. Я очень слаб здоровьем, хотя я имею руки и ноги, и похож на всех, но внутри я слаб. Учусь я в школе-санатории, где поправляю здоровье, где участвую в брейн-рингах и спортивных состязаниях, а начал поправляться я в 2009 году. В этот день я смотрел телевизор и увидел выступление паралимпийца Ирека Зарипова, который был прикован к инвалидному креслу. Ирек родился в 1987 году в городе Стермак, Казахстан. Родился здоровым человеком, но в 17 лет попал в страшную аварию и потерял ноги. Никто из нас не смог бы свыкнуться с мыслью, что ты теперь инвалид, что ты теперь не сможешь гулять, отдыхать, веселиться и радоваться жизни. Но Ирек не сдавался. В 2003 году он пошел в инвалидный спорт, а 2004 попал в параолимпийскую сборную по легкой атлетике, а чуть позже перешел на лыжные гонки с биатлоном под чутким руководством Ирины Громовой. Сейчас он ездит по всему свету, выигрывает кубки и медали. В его копилке 5 золотых и 2 серебряные медали. Также он является студентом Уральской академии спорта. Он доказал всем, что человек, сидя в инвалидном кресле, способен на большие достижения. Он дал мне веру в себя, в собственные силы.

За всё, что этот человек сделал для меня, я хочу сказать «Спасибо» и пожелать ему удачи и множества побед.