

Юлия Астахова,
8 «А» класс, ГБС (К) ОУ школа № 370
Руководитель: заместитель директора
по воспитательной работе
Семенова Анастасия Анатольевна

МОЙ ПАРАЛИМПИЙСКИЙ ГЕРОЙ ВЛАДИМИР КРУПЕННИКОВ

Владимир Крупенников родился в Москве. Учился во французской спецшколе. Одновременно с обучением в школе шесть лет занимался дзюдо. После окончания школы поступил в МИТХТ им. Ломоносова, но был призван в армию.

Он давно уже не был на службе новичком, дембельского приказа оставалось ждать всего две недели. Не был и разгильдяем, в таких войсках (а служил он в охране и обслуживание космических объектов СССР) кого попало не назначают заместителем старшины роты. Да и служба Владимиру нравилась, как он и хотел, попал в серьезные «интеллектуальные» войска. Сразу после «учебки» получил звание сержанта и должность командира отделения. Сержант Крупенников мог не только головой работать, но и за себя постоять — как никак кандидат в мастера спорта по дзюдо, бронзовый призер Кубка СССР. Выпускника спецшколы ждали дома родные, друзья, второй курс химико-технологического института, спортивные школы и секции дзюдо и каратэ, ушу. Но судьба распорядилась иначе, и на полгода он попал в госпиталь.

В 1989 году Владимир Крупенников, находясь на службе, упал с высоты 12 метров и сломал позвоночник. За месяц Владимиру сделали две операции. Тогда он отнесся к своей травме как к обычному перелому. Первое время даже врачам не совсем было понятно, каким будет исход болезни. Дикая боль пришла, когда его привезли в Москву. Степень повреждения спинного мозга выяснилась только в Москве. Приговор врачей был не утешителен: I группа инвалидности и пожизненная прикованность к кровати и к инвалидному креслу. Владимир был на грани отчаяния, но поддержка самых близких — родителей, друзей не дала ему упасть духом, сломаться. Мысль о том, как жить дальше не покидала Крупенникова. Вспомнил о Валентине Дикуле, о том, как восхищался в свое время его мужеством и любовью к жизни, как, не смотря на свой страшный недуг, Дикуль смог себя поставить на ноги и не просто поставить, а еще и заниматься тяжелой атлетикой.

Владимир, путем упорных физических упражнений, в течение 4 лет занимался по методике доктора Валентина Дикуля в его центре и смог научиться ходить на костылях. Лечащие врачи не сразу поверили, что Владимир выбрался из инвалидной коляски.

Несмотря на инвалидность, занятия спортом продолжил и стал заслуженным мастером спорта России среди здоровых людей по армрестлингу в 2001 году. В разные годы он становился чемпионом мира, чемпионом Европы, 6 раз выигрывал чемпионат России по армрестлингу среди здоровых людей, 2-кратный чемпион мира по армрестлингу среди инвалидов. Владимир Крупенников также занимается пауэрлифтингом. И в этом виде спорта тоже достиг весомых результатов — чемпион мира (1996 г.), 3-кратный чемпион России среди инвалидов.

Владимир одним из первых среди инвалидов прыгнул с парашютом. Он совершил восхождение на гору Казбек, что явилось рекордом мира. Был капитаном команды, взошедшей на гору Эльбрус, — также рекорд мира. В 1999 году организовал и участвовал в акции «По следам Александра Суворова на инвалидных колясках через Альпы», пройдя самый сложный маршрут через четыре перевала. В августе 2000-го организовал и участвовал в международной экспедиции инвалидов «Путорана 2000», пройдя 300 километров по рекам Заполярья. В сентябре 2006-го организовал и участвовал в экспедиции инвалидов на Камчатку (сплав по горным рекам).

Продолжая вести активный образ жизни, окончил МГСГИ по специальности прикладная математика, информационные технологии. С 2000 года возглавляет региональную общественную организацию инвалидов «Стратегия», которая занимается проблемами комплексной реабилитации инвалидов, интеграцией их в современное общество. Совместно с правительством Москвы создал и возглавил «Московский центр компьютерных технологий для инвалидов». Центр занимается содействием в трудоустройстве и образовании инвалидов. С 2005 года является членом городского общественного консультативного совета города Москвы. С 2006-го — сопредседателем комиссии по вопросам здравоохранения и социальной защищенности инвалидов Общественного совета Центрального федерального округа.

Владимир Крупенников награжден орденом Дружбы, медалью 850-летие города Москвы, юбилейными медалями 50 лет Победы в Великой Отечественной войне, 60 лет Победы в Великой Отечественной войне. Первый лауреат премии Владимира Высоцкого «Своя колея». Был лично отмечен премьер-министром Российской Федерации, президентами Грузии, Армении, Азербайджана и Осетии, губернатором Камчатской области, а также мэром Москвы.

В настоящее время Владимир Крупенников является ведущим программы «Фактор жизни» на ТВЦ.

Это еще одно доказательство того, что человек строит свою судьбу сам. Он выбирает — будет он слабым или сильным, мужественным или трусом, будет он жить полноценно и счастливо или влачить жалкое существование и обвинять всех и вся в своих несчастьях и бедах. Русская пословица гласит «Человек сам кузнец своего счастья», и трудно с этим не согласиться.