

МОЙ ПАРАЛИМПИЙСКИЙ КУМИР

Впервые о паралимпийском спорте я узнала в 7 лет. Это был 2010 год. Мои родители смотрели паралимпийские игры. Вместе с ними смотрела я и мой младший брат. Сложно сказать, что я впервые испытала, когда увидела лыжника на одной ноге, стремительно летящего по крутому склону. Я смотрела, как замороженная. Взглянув на своего строгого папу, я увидела у него в глазах слезы. Мы не всё могли тогда понять, и папа объяснял нам, из какой страны спортсмен, и с какими трудностями он справляется. Хорошо помню незрячего лыжника и рядом с ним, думаю, его друга, тоже лыжника. И, они как одно целое, чувствуют и понимают друг друга. И один помогает другому. Папа тогда сказал: «Запомните — это не слепые. Да, они незрячие. Но они видят больше, чем мы с вами». Каждый вечер в новостях мы видели счастливые и красивые лица наших спортсменов. Они тогда завоевали очень много наград. И их радость передавалась нам. Я просила маму объяснить мне, что значит «феноменально». Это слово говорили взрослые постоянно. А еще я впервые почувствовала, что одинаково радуюсь и за российских спортсменов, и за любого другого участника независимо от страны. Какие они молодцы! Впервые я ощутила, что принадлежность к стране не имеет никакого значения. Есть просто человек. Человек, который одержал настоящую ПОБЕДУ над бедой. И показал всему миру, что человек — это звучит гордо. Я считаю, что паралимпийцы — это самые сильные и духом и телом люди.

Если честно, то какое-то время назад у меня были сложности: я не могла подобрать нужных слов, когда говорила об этих людях. Как называть этих героев? До сих пор в некоторых словарях, в средствах массовой информации употребляется слово «инвалид». Например: «Паралимпийские игры — международные спортивные соревнования для инвалидов». Простите, что привожу здесь это нелепое слово. Какие же это инвалиды?! Этимологический словарь дает следующее определение: «ИНВАЛИД. Заимствовано в XVIII в. из франц.яз., где *invalide* — лат.*invalidus* «бессильный, слабый, больной». Кто бессильный и больной? Посмотрите на эту фотографию!

Спортсмены с ограниченными возможностями — это, прежде всего, спортсмены. И больше всего им нравится, когда к ним и относятся, как к спортсменам, а не как к инвалидам. Я бы их назвала спортсменами с неограниченными возможностями. Они доказали себе, всему миру, что нет ничего, что может человека сломить. Для кого-то эти люди стали символом того, что не бывает неразрешимых ситуаций. А кому-то эти люди в какой-то момент дали понять, что это мы, люди с ногами и руками, часто бываем ограниченными и не ценим в полноте то, что имеем. Говоря о них, я предлагаю употреблять такие слова: «паралимпийцы», «победители», «сильные духом и телом».

Я не ставлю цели рассказать здесь об истории Паралимпийского спорта. Однако я очень хочу выразить свое отношение к человеку, который первым реализовал идею устроить спортивные соревнования среди людей, попавших в беду? Считаю, что это великий человек. Он достоин глубокого уважения. И о нем важно знать. Это английский нейрохирург Людвиг Гуттман. Он, преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга. Он на практике доказал, что спорт для любого человека создаёт условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни, независимо от физических недостатков. В 1948 году Людвиг Гуттман собрал британских ветеранов, вернувшихся после Второй мировой войны с поражением спинного мозга. И на этом он не остановился. Его цель — не одно такое соревнование. А создание постоянных спортивных состязаний, в которых нуждающиеся в помощи люди смогут показать, что они такие же люди, как и все. Только, на мой взгляд, все же сильнее.

О героях, показавших себя на олимпиаде, теперь знает весь мир. Я уверена, что об этих людях напишут многие мальчики и девочки. Это здорово. Возможно, кто-то скажет, что паралимпийским кумиром может быть участник паралимпийских игр. Это, бесспорно, так. И все же, я считаю, своим паралимпийским кумиром человека, который, может быть, никогда не поедет на олимпиаду. Его зовут Михаил Матвеев. На паралимпиаду едут единицы. А сколько подобных им людей живут, одерживая победу каждый день? Мой папа дружил с клубом «Коррида», когда жил в Калининском районе Санкт-Петербурга. Его друг Никита Попов родился с ДЦП (детский церебральный паралич). Лет до 16 у него не работали ни руки, ни ноги. Его мама делилась своими силами, но главное будила его собственные силы. К 16 годам он научился работать ногами. Закончил школу и университет дистанционно, на компьютере работал тоже ногами. Сейчас Никите около 60 лет. Мамы уже рядом нет. И все заботы о нем взял на себя Михаил Матвеев. Они сейчас живут вместе в одной квартире. Когда-то Никите помогала мама быть сильным. Сегодня помогает Михаил и его семья. Я восхищаюсь этим человеком. Михаил Матвеев — мой паралимпийский кумир.

Михаил в семь лет попал под поезд и лишился ноги. После того как он окончил школу, в Обществе инвалидов ему вручили путевку на базу отдыха, где юноша лихо гонял на коляске. Редактор газеты «Русский инвалид» заметил его ловкую езду и написал о нем заметку с фотографией. Статью, к счастью, прочел Владимир Дьячков, ныне почетный президент клуба «БасКИ». Именно он привлек молодого человека в спорт в 1998 году. Сегодня Михаил — капитан и лидер клуба «БасКИ». Клуб «БасКИ» — гордость Санкт-Петербурга. Клубу 20 лет. За это время — участие во многих турнирах и чемпионатах как в стране, так и за рубежом.

Достижения клуба:

- 1991 — Начало
- 1994 — Победа на Международном турнире (г. Харьков, Украина)
- 1998 — Победа на Международном турнире «Кубок Санкт-Петербурга»
- 2003 — Победа в «Кубке ВОИ» (Санкт-Петербург, Россия)
- 2004 — Победа в чемпионате России (г. Москва, Россия)
- 2004 — Победа на международном турнире (г. Аникшай, Литва)
- 2006 — Победа в «Кубке ВОИ» (г. Великий Новгород, Россия)
- 2008 — Победа на международном турнире «Кубок Санкт-Петербурга»
- 2011 — Победа в чемпионате России (г. Раменское, Московская область, Россия)

Долгожданная победа! Спортсмены готовы участвовать в международном кубке, но нет спонсоров. Михаил Матвеев уже десять лет состоит в сборной России по парабаскетболу. В составе сборной в 2005 году выиграл чемпионат Европы. И не считает себя инвалидом. «В команде «БасКИ» меня научили играть в баскетбол фактически с нуля, — говорит капитан.— И я не чувствую себя одиноким, лишним в обществе человеком — мои знания и опыт игры в баскетбол нужны молодым людям, попавшим в беду. В спорткомплексе Невского района я провожу тренировки колясочников». У Михаила есть любимая семья: жена и сын. Они действительно вместе и в радости и в горе. Сегодня Михаил посещает тренировки 2 раза в неделю, в понедельник и в пятницу с 18.00 до 21.00. Правда, иногда тренировку приходится пропускать (когда жена на работе), потому что нельзя оставлять Никиту одного на целый вечер. Я от всей души желаю ему поехать на паралимпиаду в Лондон в 2012 году.

Я очень хочу, чтобы о Никите, о Михаиле, о ком-то еще узнали многие люди. Сказали или просто подумали: «Вот это действительно сильные люди. Желаем Вам здоровья, хорошего настроения, удачи, встречи с хорошими людьми. Спасибо Вам».