



Точка
опоры

Благотворительный
Фонд в поддержку
паралимпийцев

ОТЧЕТ
2020



СОДЕРЖАНИЕ:



1. Нам 10 лет
 2. О фонде, структура
 3. Как и когда помогаем
 4. Запуск канала на YouTube
 5. Финансовая помощь
 6. Финансовый отчет
 7. Награды
 8. СМИ, сотрудничество
 9. Сотрудничество
 10. Наши сувениры на Lamoda
 11. Социальные проекты и культурные события 2020г.
 12. Обучение
 13. Партнеры
 14. Как можно помочь?
 15. Контакты
-

*Мы фонд,
поддерживающий сильных людей,
которые дошли до границы возможностей,
переступили эту черту и вышли на новый уровень
человеческих возможностей.*



НАМ 10 ЛЕТ!

В 2020 году 7 сентября
фонду «Точка Опоры»
исполнилось

10 лет!

БФ «Точка Опоры» — негосударственная благотворительная организация, учрежденная в Санкт-Петербурге 10 лет назад с целью содействия развитию адаптивного спорта, формированию уважительного отношения в обществе к индивидуальным особенностям человека.

Фонд появился на фоне печальной статистики - начиная с 2000 года спортсмены из Санкт-Петербурга все реже попадали в национальную сборную, а на Паралимпийских играх 2004, 2006 и 2010 гг. не выступил ни один петербуржец. В 2012 году впервые за долгое время Санкт-Петербург отправил на Паралимпиаду команду из **9 человек**, которые завоевали **9 медалей!** (семи из них оказывал поддержку БФ «ТОЧКА ОПОРЫ»).

За 10 лет работы Фонд оказал помощь паралимпийцам Санкт-Петербурга на сумму **более 30 миллионов рублей**, это и адресная помощь, и поддержка существующих федераций, в том числе содействие появлению в городе новых видов спорта и новых возможностей.

Накануне юбилея Фонд по решению Минюста России был включён в реестр социально-ориентированных некоммерческих организаций (СОНКО).

БФ «ТОЧКА ОПОРЫ» СУЩЕСТВУЕТ РАДИ ТОГО, ЧТОБЫ ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ БЫЛА У ВСЕХ, НЕВЗИРАЯ НИ НА КАКИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ ОГРАНИЧЕНИЯ



Обеспечение достойных условий для тренировок и участия в соревнованиях спортсменов с инвалидностью



Формирование уважительного отношения в обществе к индивидуальным особенностям человека: социально-культурные проекты и работа со СМИ



Популяризация и содействие развитию паралимпийского спорта



Заполнение информационного вакуума: фонд рассказывает обществу о проблеме, людям с инвалидностью – о возможностях



О ФОНДЕ, СТРУКТУРА



- на актуальные потребности спортсмена не хватает средств в бюджете профильных комитетов и организаций
- отсутствие финансирования становится угрозой для карьеры спортсмена
- инвентарь или экипировка ломается перед самым турниром / изнашивается со временем, а госбюджет уже был сформирован на год вперед
- спортсменам негде заниматься – фонд обустроивает адаптивные площадки и содействует в организации городских мероприятий

КАК И КОГДА ПОМОГАЕМ



В марте фонд запустил [YouTube-канал Вдох Вдох](#), на котором в 2020 году было опубликовано 9 серий.

В этом же году канал стал финалистом общенационального конкурса

«Премия Рунета»

за вклад в развитие российского сегмента сети Интернет в номинации «Здоровье и отдых».

Ссылка на канал
<https://clck.ru/We2PZ>

Запуск канала на
YouTube

8(812)983-72-21

« Там, где обычный человек делает выдох, чтобы продолжить действие (усилие ведь всегда совершается на выдохе), человек с инвалидностью должен и может сделать еще один вдох. Через «не могу».

Герои Вдох Вдох - спортсмены с инвалидностью, это проект о людях, которые побеждают, о любви к жизни, неэкономном мышлении и бессмысленности стереотипов. Вдох Вдох через современный востребованный канал коммуникации доносит до широкой аудитории образ человека с инвалидностью с активной жизненной позицией.





Запуск канала на
YouTube

За 2020 год у канала было более **370 000 просмотров**.

Видео	Источник трафика	Местоположение	Возраст зрителя	Пол зрителя	Дата	Статус подписки	Источник подписки	Ещё ▾
	3 июл. 2015 г.	8 июл. 2016 г.	13 июл. 2017 г.	19 июл. 2018 г.	24 июл. 2019 г.	29 июл. 2020 г.	3 авг. 2021 г.	
Видео	Просмотры ▲	Время просмотра (часы) ↓ ▲	Средняя продолжительность просмотра	Процент отметок "Нравится" ▲	Поделиться ▲			
☐ Итого	622 130	5 724,9	0:33	79,1 %	3 401			
☐ Блогер, дайвер, депутат - о том, как коляска стала стимулом к ...	89 336 14,4 %	795,0 13,9 %	0:32	78,9 %	274 8,1 %			
☐ Горнолыжник на протезах про падение с 2000м. [Skier with pro...	25 199 4,1 %	552,8 9,7 %	1:18	87,6 %	425 12,5 %			
☐ Чемпион по вейкборду, баскетболист - как научиться кайфова...	43 795 7,0 %	454,1 7,9 %	0:37	79,6 %	349 10,3 %			
☐ Конница (паралимпийская выездка): «У Бога нет плана нас по...	53 942 8,7 %	443,4 7,8 %	0:29	82,9 %	176 5,2 %			
☐ Мастер спорта по стрельбе из лука - как выбрать правильную ...	60 435 9,7 %	428,4 7,5 %	0:25	74,6 %	384 11,3 %			
☐ Танцы на колясках - член сборной России о том, как танцуют...	38 554 6,2 %	406,1 7,1 %	0:37	82,0 %	149 4,4 %			
☐ Баскетболист на коляске о законах везения и пользе сложнос...	32 003 5,1 %	381,9 6,7 %	0:42	82,4 %	117 3,4 %			

Выпуски посвящены многим видам спорта, таким как: адаптивный вейкбординг, горные лыжи (лиц с ПОДА), фехтование на колясках, выездка (конный спорт), баскетбол на колясках, стрельба из лука и т.д. Благодаря выпускам и нашим героям удалось привлечь внимание волонтеров. Например, после выпуска с Дмитрием Князевым в центр Open Water Challenge обратился волонтер, и теперь он будет в команде тренеров помогать спортсменам с инвалидностью осваивать дайвинг. Также благодаря YouTube каналу многие люди с инвалидностью открывают для себя новые виды адаптивного спорта и начинают занятия. А люди без инвалидности делятся комментариями: «После ваших выпусков и жить не страшно».



точка
опоры



Запуск канала на
YouTube

8(812)983-72-21



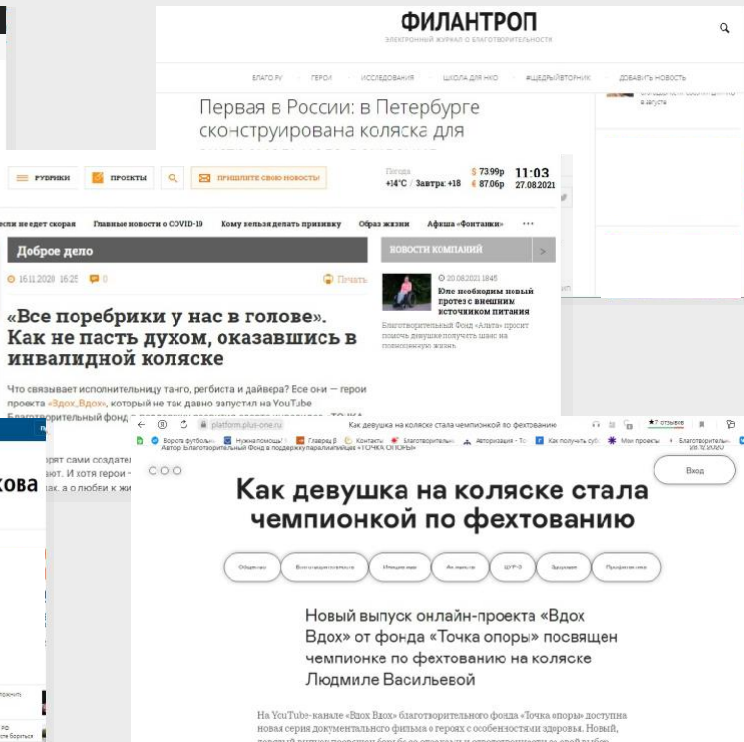
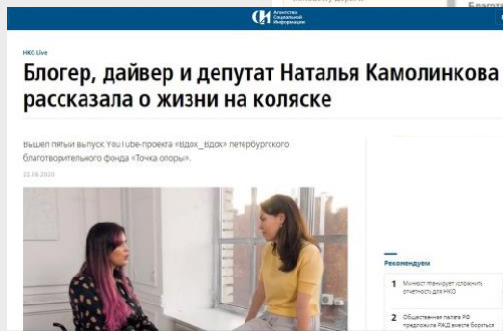
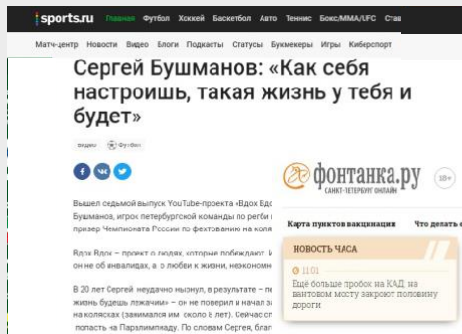
перейти за черту возможностей
и двигаться дальше





Запуск канала на
YouTube

ВДОХ ВДОХ ПОЛУЧИЛ ШИРОКОЕ ОСВЕЩЕНИЕ В СМИ, О КАНАЛЕ ПИСАЛИ ТАКИЕ ПЛОЩАДКИ, КАК ФОНТАНКА, ТАКИЕ ДЕЛА, БУМАГА, SPORTS.RU, ФИЛАНТРОП





Запуск канала на
YouTube

БОЛЬШОЕ ЗНАЧЕНИЕ ИМЕЕТ ВЫСОКАЯ ВОВЛЕЧЕННОСТЬ И ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ ЗРИТЕЛЕЙ – ЭТО И КОММЕНТАРИИ, И ВОПРОСЫ, И АКТИВНЫЙ ОБМЕН ОПЫТОМ:



Анна Филатова 11 месяцев назад

Движение- есть жизнь. Спорт действительно помогает себя реализовать в этом мире!

👍 3 🗨️ 🧡 ОТВЕТИТЬ

▼ Показать ответ от пользователя Вдох Вдох



Лебедева Ольга 11 месяцев назад

Сильные, точные и правдивые мысли обо всём- о жизни и о самом себе. Спасибо!

👍 5 🗨️ 🧡 ОТВЕТИТЬ



Нина Тимофеева 1 неделю назад

Проект замечательный. Вот что нужно смотреть нам, имеющим здоровые руки, ноги, видящие глаза. Проект даёт мотивацию, даёт уверенность, даёт радость от знакомства с такими мужественными людьми. Честь и хвала. Божьей помощи вам во всех делах и начинаниях.

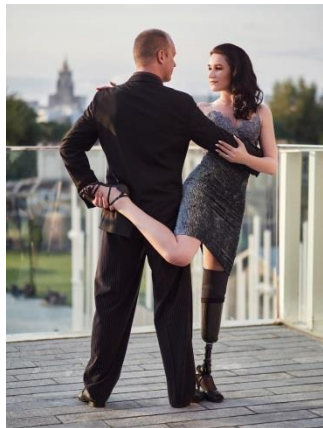
👍 2 🗨️ 🧡 ОТВЕТИТЬ



Анастасия Павлова 11 месяцев назад

Когда очень сильно захочется себя пожалеть из-за пустяков, пересмотрю это видео для поднятия духа 🙏 большое спасибо каналу «А поговорить» за наводку на ваш канал))

👍 17 🗨️ 🧡 ОТВЕТИТЬ



Запуск канала на
YouTube

**ОДИН ИЗ КЛЮЧЕВЫХ ПАРТНЕРОВ ФОНДА - ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭРМИТАЖ -
ТАКЖЕ ИНФОРМАЦИОННО ПОДДЕРЖИВАЕТ ПРОЕКТ ПУБЛИКАЦИЯМИ
В ИНСТАГРАМ-АККАУНТЕ (711 000 ПОДПИСЧИКОВ).**





**ШАНС НА ПОБЕДУ
ДОЛЖЕН БЫТЬ
У КАЖДОГО**





Как ни странно, нас часто спрашивают, зачем людям с инвалидностью спорт? Хотелось бы ответить словами петербургского горнолыжника Сергея Александрова

« *По своему опыту знаю, какие чувства испытываешь на Паралимпиаде. Это что-то невероятное, фантастическое. Ты выступаешь на тех же стадионах, тех же спортивных сооружениях, на которых только что выступали олимпийцы, всемирно знаменитые атлеты. Для каждого спортсмена Паралимпиада – это важнейшее событие в жизни.*

За 2020 год удалось помочь в развитии более 14 видов спорта, оказать адресную помощь многим спортсменам, сборным Петербурга, оплатить тренировочное мероприятие к Чемпионату России по горнолыжному спорту и участие в двух международных турнирах. Главные же результаты – это, конечно, награды спортсменов: золото у сборной Санкт-Петербурга по футболу с ЦП, медали в фехтовании, серебро у сборной по регби на колясках, медали в сноубординге глухих, золото и серебро в пауэрлифтинге, керлинге и т.д.



В 2020 году благодаря Фонду открылись новые секции футбола (спорт с ПОДА) в школах – интернатах №9 и №627. Фонд предоставил школам 10 футбольных мячей для развития секций.

Приобретен также спортивный инвентарь: манишки, фишки, конусы, координационные лестницы, стойки для обводки в комплекте с базой и т.д. на сумму 101 244 руб.

В декабре 2020 года сборная Санкт-Петербурга по футболу с ЦП взяла золото среди команд 10-14 лет на контрольных матчах по мини-футболу среди детско-юношеских команд с церебральным параличом «Кузнечики-2020».

Также оказана поддержка образовательному учреждению №616 «Динамика» (приобретены 5 спортивных баскетбольных колясок в секцию баскетбола) на общую сумму 223 000 рублей, где обучаются дети с инвалидностью.

ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ



«Занятие футболом для моего ребенка - это возможность почувствовать себя полноценным игроком и человеком. После того, как мы нашли эти занятия, у сына улучшилась координация, физическое развитие, появилась уверенность, новые друзья. Из-за того, что тренировки проходили на другом конце города, возможности отвозить у меня не было, а желание играть было огромное, ему пришлось научиться самостоятельности, освоить передвижение в метро, да еще и с пересадкой», -

прокомментировала пользу занятий футболом Виктория Михайлова, мама игрока ФК «Звезда» Даниила Михайлова.

ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ

8(812)983-72-21





В этом непростом году Фонду пришли на помощь многие партнеры, в том числе **сеть финских супермаркетов PRISMA** поддержали спортсменов в период пандемии, неоднократно обеспечивая продуктами и хозяйственными товарами.

В 2020 году БФ «ТОЧКА ОПОРЫ» помог приобрести экипировку, инвентарь, средства реабилитации для спортсменов на сумму 1 596 998 рублей.

Материальная помощь Полине Шакировой (многократный призер международных и всероссийских соревнований по теннису на колясках) для оплаты выезда на международный рейтинговый турнир в США ITF Super Series Cajun Classic с 17 марта по 22 марта 2020 года **(183 266 рублей).**

Частичная оплата участия в международном турнире в Иордании спортсменке по настольному теннису (лиц с ПОДА) Елене Литвиненко **(20 000 рублей).**

Оплачен тренировочный выезд перед Чемпионатом России по горнолыжному спорту лиц с ПОДА в Магнитогорске с 22 ноября по 4 декабря 2020 года Сергею Александрову и Максиму Галахову **(70 000 рублей).**

Ежемесячную стипендию в размере 15 000 рублей получила Марина Бекетова (пауэрлифтинг лиц с ПОДА), общая сумма за год составила **195 000 рублей.**

Итого в 2020 году на проведение и участие спортсменов в соревнованиях было выделено **273 266 рублей.** Всего на благотворительную помощь в 2020 году было потрачено **2 065 264 рублей.**

ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ



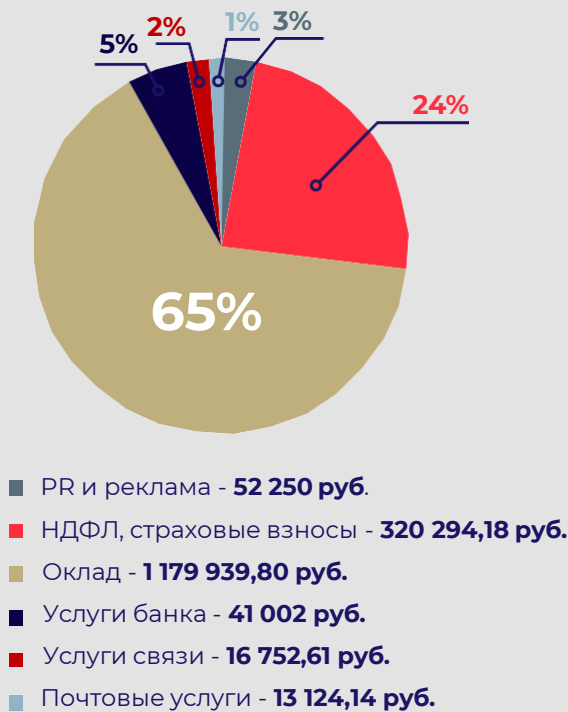
точка
опоры



ФИНАНСОВАЯ ПОМОЩЬ

8(812)983-72-21

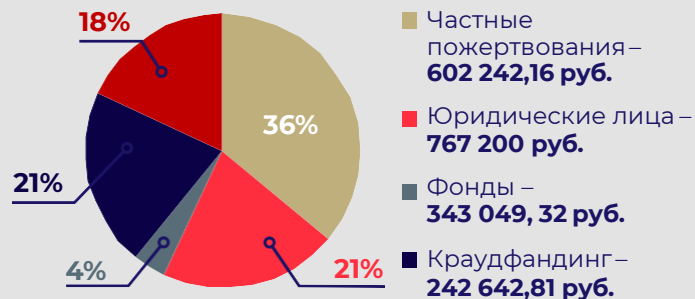
Административные расходы



Расход средств по направлениям



Приход средств





И мы вновь стали
«Лучшим партнером года»
Спортивной Федерации Спорта
Инвалидов и Специального
Олимпийского Комитета
Санкт-Петербурга.



В ноябре 2020 года наш сайт
занял I место в номинации
«Спорт равных возможностей»
XI Всероссийского Фестиваля
социальных интернет-ресурсов
"Мир Равных Возможностей".

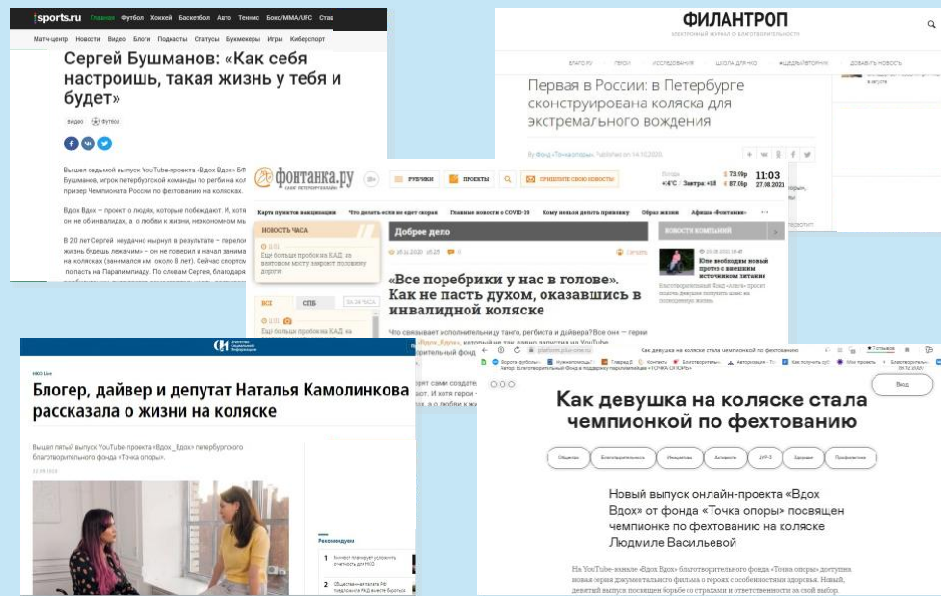
перейти за черту возможностей
и двигаться дальше

В декабре **канал Вдох Вдох** стал финалистом
престижной премии «Рунет» за вклад
в развитие российского сегмента сети
Интернет в номинации «Здоровье и отдых».



Также мы вошли в топ-20 конкурса
«ОБЪЕКТИВная благотворительность».

НАГРАДЫ



СМИ, сотрудничество

В 2020 году по инициативе фонда вышло **более 180 публикаций** на тему паралимпийского спорта, а также репортажи на телеканале «Санкт-Петербург», телеканале «78» и других. Рассказывать об успехах паралимпийцев, о том, какая поддержка им была необходима, нам помогли **«Комсомольская правда», Sports.ru, Агентство Социальной информации, Филантроп, ИА REGNUM, Бумага, Такие дела, Афиша, Росбалт, Платформа +1, Коммерсантъ, «Фонтанка», «Собака.ру» и др.**

БЛАГОДАРИМ ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО:



- Фонд продолжил участие в акции **«Рубль в день»** от БФ «Нужна помощь».
- В благотворительных магазинах Петербурга **«БлагоДаря»**, **«Легко-Легко»**, представлена сувенирная продукция Фонда.

PRO BONO

В 2020 году у Фонда появились два новых партнера: польская компания PassportPhotoOnline и Социальный центр переводов СПбГУ, которые сделали переводы 7 серий Вдох Вдох на английский и испанский языки. Лишний повод сказать о том, насколько разной и полезной бывает помощь.

СОТРУДНИЧЕСТВО

2020 год запомнился еще одним важным для нас событием – это начало сотрудничества с **Lamoda.ru!** Фирменные футболки Фонда может приобрести любой желающий в интернет-магазине Lamoda.

Принт на футболках выражает дух и суть нашего фонда. Надпись на каждой из них – это мотивационное высказывание паралимпийца, который доказывает «возможно все» не словом, а делом. **«Опустились руки? Подними штангу!»**, - этот девиз - сокращенная версия цитаты петербургского паралимпийского чемпиона Дениса Гулина (легкая атлетика, спорт слепых):

LAMODA

«Когда опускаются руки, нужно взять гантель, гирию или лучше штангу, и попытаться поднять. Очень помогает».



LAMODA

8(812)983-72-21



**СОЦИАЛЬНЫЕ
ПРОЕКТЫ И
КУЛЬТУРНЫЕ
СОБЫТИЯ 2020 г.**



БФ «ТОЧКА ОПОРЫ» с 2019 года является участником социальной программы ФК «Зенит» - «Зенит Рядом», в рамках которой петербургские паралимпийцы регулярно посещают матчи клуба. Среди гостей в 2020 году были: сборная по волейболу сидя, ФК «Звезда» (спортсмены с ПОДА), Алексей Горячев (стрельба из лука, спорт с ПОДА). А на первом после карантина домашнем матче специально для болельщиков с ограниченными возможностями была создана инклюзивная комната в Zoom. К групповому видеозвонку присоединились подопечные нашего фонда - игроки футбольной команды «Звезда».



СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ



В рамках проекта «Паралимпийские уроки» были проведены встречи с Сергеем Александровым (единственным горнолыжником в России, выступающим на протезах, участником Паралимпиады 2018):

СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ

8(812)983-72-21

1. В феврале для посетителей «Книгопарка» детской библиотеки и ребят из петербургского лицея № 554.
2. В рамках программы Политехнического музея «Разные люди - новый музей» на онлайн встрече «Живая библиотека» в апреле.
3. В декабре - на мотивирующей онлайн лекции «На пределе», совместном проекте Фонда и компании EPAM.



Фонд "ТОЧКА ОПОРЫ". Поддержка пара..
11 дек 2020 г.

10 декабря прошла мотивирующая он-лайн лекция «На пределе» – совместный проект Фонда и компании EPAM. Хотя слово лекция едва ли подходит к спикеру 😊

🗨 Может травма – это время для меня едва ли не самое счастливое в жизни...как бы это безумно не звучало 🗨

🙏 Благодарим нашего партнера компанию EPAM за регулярную помощь фонду, а также за организацию встречи как отличного примера продуктивного сотрудничества и вида корпоративной благотворительности! Пожертвования в рамках этого проекта помогут частично оплатить приобретение волейбольных мячей для команды по волейболу сидя.

#спортдлявсех #мотивация #ограниченийнет
#бфточкаопоры #EPAM_social
#EPAM_events_Russia



Фонд продолжил сотрудничество с Большим драматическим театром им. Г.Товстоногова, в рамках которого паралимпийцы получали приглашения на спектакли. В 2020 году на спектаклях побывали Роман Белов (регби на колясках) и Галина Рыжкова (танцы на колясках).



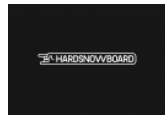
В 2020 году продолжилось сотрудничество Фонда и ЦВЗ «Манеж». Спортсмены по танцам и регби на колясках посетили выставку «Дейнека/Самохвалов» в формате Zoom, а также на выставке «НЕМОСКВА не за горами» побывал Алексей Свинцов, мастер спорта России, двукратный чемпион России и многократный чемпион Петербурга по плаванию лиц с ПОДА.



ОБУЧЕНИЕ

Несмотря на условия, которые диктовала пандемия, сотрудники Фонда смогли принять участие в форумах и фестивалях, а также проходили обучение online. В 2020 году мы посетили крупные события в сфере НКО в Северной столице: фестиваль «Добрый город Петербург», форум Социальный Петербург, семинар **«Интернет-фандрайзинг для чайников»**, конференцию **«Дом НКО»**, а также прошли курсы обучения от ЦРНО (Точки контакта – улучшаем отношения с донорами и волонтерами, Корпоративный фандрайзинг для НКО, Социальное проектирование в НКО), АСИ, Фонда Потанина и Фонда Президентских грантов.

КАЖДАЯ КОМПАНИЯ И КАЖДЫЙ ОТДЕЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК ДАРИТ ШАНСЫ НА ПОБЕДЫ



ПАРТНЕРЫ

Подробнее на сайте

<https://fondopora.ru/help/partnership/>



1. По реквизитам Фонда на сайте <https://fondopora.ru/main/contacts/>

2. По QR коду через мобильный банк
(размер комиссии зависит от Банка плательщика)



3. Через систему CloudPayments на сайте Фонда <https://fondopora.ru/help/donate/>
**Обращаем Ваше внимание, что в данном случае от суммы перевода удерживается комиссия до 4%*

4. На любой из платформ (взимается комиссия систем перевода средств):

- **Planeta.ru** (краудфандинговая платформа, где ведутся сборы на проекты) комиссия 5,9%
- **Добро.mail.ru** без комиссии
- **Благо.ру** комиссия до 6%

Вы также можете оформить регулярное пожертвование на любую сумму в рамках акции #рубльвдень от БФ «Нужна помощь».

КАК МОЖНО ПОМОЧЬ



ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К НАМ!

ДАЖЕ ЛАЙКИ И РЕПОСТЫ ИМЕЮТ ЗНАЧЕНИЕ!



КОНТАКТЫ



FONDOPORA



FONDOPORA



FONDTOCHKAOPORI

КОНТАКТЫ:



WWW.FONDOPORA.RU



(812) 983-72-21



INFO@FONDOPORA.RU